

HDTeam

Human Development Team

ÖN- ÉS MUNKASZERVEZÉS

Gyakran fordul elő, hogy délutánra kimerültnek és csalódottnak érzi magát, mert az napi munkájának nem volt kézzelfogható eredménye?

E tréningen megtanulhatja, hogyan lehet néhány egyszerű ötlet segítségével minden napot értékessé tenni úgy, hogy közben időt és energiát takarít meg.

Előfordult már, hogy agyonhajszoltan igyekezett betartani határidőket, mégis egyik válságból a másikba zuhant?

E tréning megmutatja, hogyan tarthatja a határidőket, és hogyan szakíthat a kapkodással.

A TRÉNING CÉLJA

A tréning résztvevői:

- az időgazdálkodás alapelvei tükrében elemezzék saját önszervezési módszerüket, készítsenek tervet az idővel való gazdálkodásuk hatékonyabbá tételéhez,
- tekintsék át munkaszervezési szokásaikat a hatékonyság kritériuma tükrében,
- képesek legyenek olyan személyes akcióterv elkészítésére, mely alapvetően meghatározza működésüket rövid-, közép- és hosszútávon,
- fejlődjenek az időgazdálkodáshoz kötődő kommunikációs készségeik tekintetében.

A TRÉNING TARTALMA

- az időgazdálkodás alapelvei, időablóink
- az időgazdálkodás fontos eszközei
- céljaink és feladataink összhangja
- hatékony célkitűzés szempontjai
- miért és hogyan mondjunk nemet
- mit- és miért halogatunk
- rögzült időszervezőink: szokásaink, lehetőségeink és tartalékaink
- heti- és havi tervezés
- speciális szempontok a munkaszervezésben
- személyes és munkahelyi célok harmonizációja
- időparaméterek és erőforrásigények a tervezésben
- önellenőrzés és értékelés, egyéni akció tervek

A TRÉNING KIMENETE

A tréning kimeneteként a résztvevők a megismert szempontok és eszközöket saját személyiségükre szabottan alkalmazva céltudatosan tervezik és szervezik az előttük álló időszakot

A TRÉNING MÓDSZEREI

- munkafüzet
- tréneri prezentáció, nagycsoportos megbeszélés
- kiscsoportos témafeldolgozás
- egyéni feladatmegoldások
- helyzetelemzések
- kérdőív, gyorslista

Ár: a tréninget 1 tréner közreműködésével, maximum 14 fő részvételével, 2 napos formában tartjuk megvalósíthatónak. A szükséges előkészítő megbeszélésekkel, hand-outokkal és a tréninget követő visszajelzéssel együtt az ár 320.000 Ft/tréningnap.

