

ASSZERTIVITÁS TRÉNING

„Ha megbecsülöd azt, aki vagy, egy pillanatban észreveszed, hogy a többiek is úgy értékesek, ahogy vannak.” –Akhilleusz Tatiosz

A tréning célja

A tréningen résztvevők

- ✓ váljanak képessé a különböző kommunikációs viselkedésmódok beazonosítására,
- ✓ ismerjék meg az önérvényesítő kommunikáció jellemzőit és technikáit,
- ✓ szerezenek tapasztalatokat az önérvényesítő kommunikációs technikák alkalmazásában.



A tréning tartalma

- ✓ Kommunikációs viselkedésmódok különbözőségei
- ✓ Agresszív, rejtett agresszív és a szubmisszív viselkedésmód jelei
- ✓ Az önérvényesítés gátjai
- ✓ Az önérvényesítő kommunikáció jellemzői
- ✓ Az asszertivitás nyelvi szintjei
- ✓ Önérvényesítő kommunikációs technikák és ajánlott alkalmazási helyzetek
- ✓ Érdek és kapcsolat a kommunikációban
- ✓ A preferált személyes kommunikációs viselkedésmód

A tréning eredményeként

A tréning résztvevői képesek lesznek...

- ✓ az eltérő érdekekkel terhelt helyzetekben a saját céljaikat leginkább szolgáló kommunikációs viselkedésmód kiválasztására és annak kivitelezésére.
- ✓ tárgyalási helyzetekben saját érdekeiket és céljaikat önérvényesítő módon képviselni.

Kapcsolódó tréningek

(link a bővebb leíráshoz)

[Konfliktuskezelés](#)

[Tárgyalástechnika](#)

[Vezetői kommunikáció](#)

Kinek ajánljuk a tréninget?

- ✓ Azon munkatársaknak, akik munkájukból fakadóan gyakran kerülnek érdekütköző helyzetekbe, amelyekben fontos a saját, illetve a szervezeti érdek kapcsolatfókuszú képviselete.
- ✓ Azon munkatársaknak, akiknek problémát jelent a saját érdekeik következetes képviselete, illetve kapcsolataikat megterheli a kommunikációs stílusuk következményeként megjelenő feszültség.



Bővebb információk



Miért a HDTeam?



További tréningek

És a dolgok a helyükre kerülnek...

Human Development Team Kft.

Tel: (30) 552-5697 - Fax:(1)203-1209 - www.hdteam.hu - info@hdteam.hu - Iroda:1113. Budapest, Bartók Béla 152. (Griff Irodaház)

Munkaügyi Központ regisztrációs szám: 03-0105-05 Intézmény-akkreditáció száma:AL-1606